

Jadłospis

Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Ogórek zielony 100g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Nektarynka bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Gruszka 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Nektarynka bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 100g, Nektarynka bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Nektarynka 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECHY),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Nektarynka bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECHY), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Smaczek pieczarkowy wyborny 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Gruszka 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Ryż biały, Woda, Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Ciecierzycy, Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż brązowy, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Marchew gotowana 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 08.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Nektarynka bez skóry 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Marchew gotowana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Smaczek z mięsem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 09.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Ser żółty 20g (MLEKO), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Wtorek, 09.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g, II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Wtorek, 09.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztecik 50g (GLUTEN), Pieczona cukinia z ziołami 50g,
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretki owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), Woda 1szt,
Wtorek, 09.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g, II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Wtorek, 09.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Marchew, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Wtorek, 09.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko bez skóry 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 09.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Ser żółty 20g (MLEKO), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Wtorek, 09.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g, II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Wtorek, 09.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynea gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 50g,
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretka owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECY), Woda 1szt,
Wtorek, 09.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynea drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Marchew, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 09.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Marchew, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 09.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Marchew, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 09.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER),
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 09.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Marchew gotowana 100g, II: Galaretkę owocowa 150g (GLUTEN), Biskopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 10.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 40g (GLUTEN), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Brzoskwinia 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Środa, 10.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Brzoskwinia bez skóry 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Środa, 10.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (RYBY), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Bukiet królewski 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Środa, 10.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Brzoskwinia bez skóry 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Środa, 10.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 100g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Brzoskwinia bez skóry 1szt, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Środa, 10.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Twarożek (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 10.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Brzoskwinia bez skóry 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECY), II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Środa, 10.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Brzoskwinia bez skóry 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Środa, 10.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA MLEKO), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (RYBY), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Bukiet królewski 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Jabłko 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECY), II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Kiwi 1szt, Woda 1szt,
Środa, 10.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Twarożek (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Środa, 10.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Twarożek (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 10.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Twarożek (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 10.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 100g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Środa, 10.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Brzoskwinia bez skóry 1szt, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Czwartek, 11.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Rukola 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Sałatka z fetą, kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 11.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 11.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rukola 5g,
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN), Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Sałatka z fetą, kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 11.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 11.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 11.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Gotowany buraczek,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Czwartek, 11.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Rukola 5g, Papryka 100g, Sok warzywno- owocowy 1szt,
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 11.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Gotowany buraczek w plastrach 100g, Sok warzywno- owocowy 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 11.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Papryka 100g, Kiwi 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rukola 5g,
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN), Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 11.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Gotowany buraczek,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 11.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Gotowany buraczek,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Czwartek, 11.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Gotowany buraczek, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Czwartek, 11.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN), Marchew gotowana 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 11.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, grzankami i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 12.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 12.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 12.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Gruszka 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszanej kapusty 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 12.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Ser biały chudy 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 12.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana z masłem 200g (MLEKO), Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko bez skóry 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 12.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba gotowana (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Piątek, 12.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 12.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 12.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Gruszka 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Piątek, 12.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba gotowana (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 40ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 12.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba gotowana (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Piątek, 12.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba gotowana (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 12.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 50g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER),
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana z masłem 200g (MLEKO), Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 12.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba po grecku z warzywami 200g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Smaczek ze szpinakiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Sobota, 13.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Filet zapiekany 20g, Mix sałat z kalarepką 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierogi z kapustą i grzybami 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (MLEKO, JAJA), Kiwi 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 13.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 80g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Mix sałat z kalarepka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ogórek zielony 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierogi z kapustą i grzybami 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (MLEKO, JAJA), Kiwi 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 80g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 70g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 13.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Sobota, 13.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Filet zapiekany 20g, Mix sałat z kalarepką 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierogi z kapustą i grzybami 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (MLEKO, JAJA), Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 80g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Mix sałat z kalarepką 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ogórek zielony 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierogi z kapustą i grzybami 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 80g (MLEKO, JAJA), Kiwi 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 13.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 13.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Sobota, 13.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Paprykarz (RYBY, GLUTEN), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 13.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 70g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 13.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 80g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy pomidorowy 60g (MLEKO), Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Niedziela, 14.07.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 40g (GLUTEN), Ser biały 40g (MLEKO), Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Bukiet królewski z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 14.07.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 80g, Banan 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 14.07.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 14.07.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Dżem 80g, Banan 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Sałatka jarzynowa z szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 14.07.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna z masłem 200g (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), Jabłko bez skóry 1 szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 14.07.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Niedziela, 14.07.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g, Bukiet królewski z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 14.07.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 80g, Banan 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 14.07.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 14.07.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 14.07.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Niedziela, 14.07.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Niedziela, 14.07.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Marchew gotowana 50g,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna z masłem 200g (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 14.07.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa z szynką na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,

PONIEDZIAŁEK 8.07												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2103,6940	82,8610	58,1830	268,7700	1799,5100	24,8700	37,0930	15,7956	32,0410	4,9320	4,8550	4,9050
2	2320,6600	92,3550	58,3370	283,6500	1531,7100	26,4160	51,6330	15,7960	26,7630	3,6768	3,9850	4,0550
6	2198,7940	92,6910	64,2130	280,3400	2308,4100	28,3660	24,9730	6,2356	38,9410	5,9760	5,4050	5,2050
3	2090,7500	92,3800	32,7240	283,6500	1529,4300	11,0102	51,6330	15,8460	26,7630	3,4717	3,9850	4,0550
10	1770,6600	42,8250	35,0370	294,5100	1142,7100	17,2600	39,7510	1,5420	24,1930	3,2863	3,7750	3,4350
6/10/S	1890,1600	53,9550	38,8470	322,8100	1545,1100	18,7110	30,1010	2,8220	34,6530	3,7633	14,2150	9,4550
12	1989,3600	74,5100	48,8970	245,7500	1411,6100	23,9100	43,4410	14,8320	24,2530	4,7525	3,5050	3,1950
12/1	1935,3600	69,1100	48,8970	259,7500	1455,6100	23,8500	44,6410	14,8320	25,0530	4,9325	3,5050	3,1950
12/6/S	1955,2600	80,7450	53,5870	279,2500	1621,4100	23,4140	27,0610	7,4720	38,1030	4,3058	13,6350	8,5050
C1	2279,5940	85,2810	67,8480	288,6750	1792,7100	25,8960	41,4630	15,7956	36,1160	4,9130	13,1550	8,5250
C2	2320,6600	92,3550	58,3370	283,6500	1531,7100	26,4160	51,6330	15,7960	26,7630	3,6768	3,9850	4,0550
C3	2369,2940	94,0860	73,7580	300,2450	2136,7100	29,3720	29,3430	1,5856	43,0660	4,8068	14,4050	9,5250
14	1898,1600	71,1100	48,3370	226,2700	1296,0100	23,7900	43,2410	14,8320	23,1730	4,2325	3,5050	3,1950
4	2223,1600	99,7000	59,6770	261,3600	1939,8100	26,9900	43,6730	15,7960	26,5830	4,6980	4,1450	4,1950

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 9.07												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2269,6600	96,6150	69,0990	320,7350	1659,7600	23,5995	38,6070	12,1900	31,1980	4,0580	7,9400	5,9100
2	2268,1100	101,6200	64,3240	361,8600	1289,4600	20,3815	47,1020	12,1700	30,6430	3,3590	8,8000	6,6700
6	2330,6300	102,7250	85,1840	260,0800	1873,1900	23,1305	25,7510	2,5700	37,0830	4,4687	9,0600	6,8800
3	1801,7100	94,7000	18,9790	333,7900	1324,4100	4,8635	44,0270	12,8600	29,4330	3,3818	8,8000	6,6700
10	1943,4500	61,3120	39,8000	380,3300	988,0200	17,7555	43,2700	2,8900	34,5800	3,0388	9,8400	5,0500
6/10/S	2153,6500	70,6820	45,0100	413,3100	1329,8200	18,0625	43,6400	2,8900	42,9100	3,9468	10,2000	5,3700
12	1915,9300	96,3100	51,5890	299,4200	1475,1900	21,1830	27,3210	15,8600	29,9830	3,7265	2,5600	2,2400
12/1	1861,9300	90,9100	51,5890	313,4200	1519,1900	21,1230	28,5210	15,8600	30,7830	3,9065	2,5600	2,2400
12/6/S	1999,0300	100,9100	57,0390	324,1600	1774,9900	19,1860	27,6110	7,2200	38,9830	4,5070	2,9200	2,5600
C1	2194,0600	95,5000	63,0490	316,9350	1679,1600	22,8135	38,5820	12,1900	31,0880	4,2978	7,9400	5,9100
C2	2192,5100	100,5050	58,2740	358,0600	1308,8600	19,5955	47,0770	12,1700	30,5330	3,5988	8,8000	6,6700
C3	2145,9300	99,2600	68,8040	257,4000	1818,3900	19,3545	25,5760	2,5700	36,7730	4,6885	9,0600	6,8800
14	1856,2300	87,3600	49,0790	309,6400	1352,0900	19,7430	23,5210	11,2100	31,4530	3,0295	2,5600	2,2400
4	2192,5100	100,5050	58,2740	358,0600	1308,8600	19,5955	47,0770	12,1700	30,5330	3,5988	8,8000	6,6700

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

ŚRODA 10.07												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2061,1700	93,6120	69,9580	251,6700	2177,9300	34,4741	24,2850	16,1600	30,9760	3,8121	1,7000	1,1300
2	2175,4700	97,5520	51,2780	286,2800	1637,8300	25,3431	40,8350	20,3100	34,4660	4,0701	9,9900	5,2000
6	2098,3700	96,7220	66,6180	265,7200	2650,7300	30,8581	19,3150	6,5600	38,4360	4,0451	11,3000	6,2000
3	1972,4700	97,5770	28,6530	286,2800	1635,5800	10,3831	40,8350	20,3600	34,4660	3,8651	9,9900	5,2000
10	1714,4700	62,0920	37,9980	259,9900	955,8300	18,1711	32,5750	1,1100	30,4660	3,4441	0,9900	0,8800
6/10/S	1902,3700	72,8820	41,4680	294,2700	1253,9300	19,5281	28,8750	2,3900	36,7560	3,9971	9,9900	5,2000
12	1850,5700	81,4600	44,9180	234,6700	1054,4100	21,9351	30,4850	11,6700	30,6360	3,6886	0,9900	0,8800
12/1	1796,5700	76,0600	44,9180	248,6700	1098,4100	21,8751	31,6850	11,6700	31,4360	3,8686	0,9900	0,8800
12/6/S	1853,7700	80,0800	43,2880	261,4100	1471,7100	20,2021	30,8850	3,0300	39,3760	4,2701	1,9500	1,7200
C1	2083,0700	95,2920	71,1230	254,5150	2148,1300	33,0661	24,4950	16,1600	31,7910	3,8921	1,7000	1,1300
C2	2175,4700	97,5520	51,2780	286,2800	1637,8300	25,3431	40,8350	20,3100	34,4660	4,0701	9,9900	5,2000
C3	2198,2700	99,1220	75,6630	267,4450	2651,3300	31,8421	19,6450	6,5600	39,4110	4,0451	11,3000	6,2000
14	1759,3700	78,0600	44,3580	215,1900	938,8100	21,8151	30,2850	11,6700	29,5560	3,1686	0,9900	0,8800
4	2024,2700	104,5620	52,8280	263,4800	2124,6300	25,1231	29,0750	15,6600	33,4760	3,8931	9,9900	5,2000

Alergeny:
GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
JAJA-jaja i produkty pochodne,
RYBY-ryby i produkty pochodne,
SOJA- soja i produkty pochodne,
MLEKO-mleko i produkty pochodne,
ORZECY- orzechy,
SELER-seler i produkty pochodne,
GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 11.07												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2210,4700	95,1260	71,5070	293,6350	1642,7700	34,8941	23,9490	13,2500	25,7700	4,9792	10,1900	6,4800
2	2205,1800	97,8900	61,9090	333,6350	1369,5400	27,7305	33,1760	13,0100	27,1730	4,8163	11,7000	7,7200
6	2250,9000	103,3470	73,4280	280,8330	2058,3400	27,3717	16,5160	1,7820	33,6230	5,4131	3,5000	3,5900
3	2000,9300	97,7850	39,2490	333,4500	1365,9400	12,7705	33,1760	13,0600	27,1730	4,6113	11,7000	7,7200
10	2037,5500	62,2220	42,6450	339,7550	864,1700	23,1025	52,9650	3,4100	26,1000	3,0030	8,5800	4,5600
6/10/S	2062,4600	71,8750	43,1770	370,0650	1469,5600	18,6565	34,8110	2,8220	39,5930	3,9935	13,8800	8,8300
12	1960,5500	80,7720	49,2950	305,9850	1181,0700	26,0435	36,2850	16,7000	24,8400	4,0585	10,3400	6,1000
12/1	1906,5500	75,3720	49,2950	319,9850	1225,0700	25,9835	37,4850	16,7000	25,6400	4,2385	10,3400	6,1000
12/6/S	2026,2500	85,2620	54,3850	327,8950	1555,1700	24,5655	35,7250	8,0600	33,5400	4,3110	10,9400	6,8500
C1	2328,1000	99,0940	69,8410	317,5350	1511,7400	33,2421	23,6000	13,0500	27,6030	5,0302	10,1900	6,4800
C2	2328,1800	97,8900	62,2090	363,3350	1432,5400	27,7305	33,1760	13,0100	30,1730	4,8163	11,7000	7,7200
C3	2293,5300	108,0350	71,8620	275,0330	1867,5100	25,8157	16,7270	1,5820	34,1360	5,4641	3,5000	3,5900
14	1900,8500	71,8220	46,7850	316,2050	1057,9700	24,6035	32,4850	12,0500	26,3100	3,3615	10,3400	6,1000
4	2205,1800	97,8900	61,9090	333,6350	1369,5400	27,7305	33,1760	13,0100	27,1730	4,8163	11,7000	7,7200

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 12.07												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2292,1500	88,5380	54,3680	306,2000	1578,3400	19,5261	45,0970	12,6300	35,4250	4,1397	12,1750	7,7150
2	2284,6000	94,7020	47,1200	296,4650	1383,9700	19,6885	45,3150	12,9500	34,8800	3,3687	13,0600	8,5300
6	2326,3500	100,7980	70,2930	291,8050	2021,1400	24,1571	26,2070	3,0700	44,7000	5,3447	12,9750	8,4150
3	2002,3500	94,2320	16,0350	295,8600	1421,7200	3,2225	45,3150	12,9400	34,8800	3,0785	13,0600	8,5300
10	1960,4700	65,2240	49,2080	265,8350	861,8300	25,0719	39,3870	2,8000	24,6900	3,1473	11,5500	7,0900
6/10/S	2028,7700	76,9740	51,9780	303,1950	1499,8300	25,7889	26,7370	2,8000	32,1500	3,6053	11,9100	7,4100
12	2007,8200	86,3440	44,6330	253,0000	1103,2800	18,8079	36,7070	11,9900	25,5700	3,4090	2,5500	2,7700
12/1	1953,8200	80,9440	44,6330	267,0000	1147,2800	18,7479	37,9070	11,9900	26,3700	3,5890	2,5500	2,7700
12/6/S	1824,8200	89,5840	44,2230	264,8000	1564,0800	17,6229	19,3770	3,3500	33,2100	3,6975	11,9100	7,4100
C1	2308,6500	89,0380	54,4680	308,7500	1619,3400	19,5461	46,0970	12,6300	37,2250	4,2397	12,9750	8,4150
C2	2284,6000	94,7020	47,1200	296,4650	1383,9700	19,6885	45,3150	12,9500	34,8800	3,3687	13,0600	8,5300
C3	2326,3500	100,7980	70,2930	291,8050	2021,1400	24,1571	26,2070	3,0700	44,7000	5,3447	12,9750	8,4150
14	1916,6200	82,9440	44,0730	233,5200	987,6800	18,6879	36,5070	11,9900	24,4900	2,8890	2,5500	2,7700
4	2138,8000	94,5220	47,0000	273,6650	1383,3700	19,6825	37,1550	12,9500	34,3400	3,3687	13,0600	8,5300

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 13.07												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2328,4900	77,3570	74,9970	398,2000	1953,9400	27,8357	33,2450	11,4900	31,2600	7,3600	0,7000	0,6100
2	2200,9000	106,5720	58,5200	351,0900	1773,5700	27,8930	29,0200	19,7000	19,7700	3,6887	0,7750	0,7850
6	2355,3900	80,2370	73,3770	406,9200	2243,8400	26,2437	31,9250	1,8900	36,9300	7,5080	1,0500	0,9600
3	1940,9000	105,6970	31,8450	328,1400	1745,3200	12,9230	25,7700	19,7500	18,6700	3,4837	0,7750	0,7850
10	1992,3500	76,7670	46,0400	360,9900	1143,5200	21,6675	41,3100	8,9700	24,8400	3,1107	9,4900	4,7500
6/10/S	2123,3500	80,9670	47,5900	398,0400	1519,5200	21,9175	41,1100	8,9700	33,5400	3,5207	10,0900	5,5000
12	2150,8000	84,9920	51,0350	375,2900	1175,6700	24,6170	40,7250	16,0500	25,4300	3,3037	9,7350	5,0750
12/1	2096,8000	79,5920	51,0350	389,2900	1219,6700	24,5570	41,9250	16,0500	26,2300	3,4837	9,7350	5,0750
12/6/S	2274,7000	93,1320	56,2150	397,9800	1938,4700	23,7230	40,4350	7,4100	33,9800	3,5352	10,3350	5,8250
C1	2328,6900	76,7370	75,1370	410,5000	2048,3400	27,6897	32,6650	11,4900	29,6300	7,3600	0,7000	0,6100
C2	2200,9000	106,5720	58,5200	351,0900	1773,5700	27,8930	29,0200	19,7000	19,7700	3,6887	0,7750	0,7850
C3	2398,3900	78,3470	78,6870	406,8800	2376,5400	26,4637	32,1350	1,8900	37,2800	7,5080	1,0500	0,9600
14	2059,6000	81,5920	50,4750	355,8100	1060,0700	24,4970	40,5250	16,0500	24,3500	2,7837	9,7350	5,0750
4	2200,9000	106,5720	58,5200	351,0900	1773,5700	27,8930	29,0200	19,7000	19,7700	3,6887	0,7750	0,7850

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 14.07												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2391,5400	91,4200	94,4500	260,7280	1638,1900	23,9150	26,0390	16,6400	31,5420	3,7836	10,5050	5,6450
2	2172,3800	89,6720	43,7060	273,0510	972,7000	22,1403	48,7150	16,2400	31,2180	3,2296	9,9300	5,1400
6	2128,9100	96,0770	63,7430	264,8420	1805,5800	20,4013	24,3200	7,0400	36,1700	4,0426	11,2900	6,1500
3	1942,4700	89,6970	18,0930	273,0510	970,4200	6,7345	48,7150	16,2900	31,2180	3,0245	9,9300	5,1400
10	2051,4800	60,8070	51,1310	288,4460	1157,2500	25,6373	41,3050	1,8400	31,1780	2,8196	9,8500	5,0700
6/10/S	2127,5800	71,2970	54,2010	327,1060	1594,4500	26,8543	28,9250	3,1200	39,2580	3,3836	10,8100	5,9100
12	1850,6800	93,6620	46,7060	228,4910	1111,2000	21,7783	20,4450	15,2800	26,1980	3,6991	2,1300	2,3200
12/1	1796,6800	88,2620	46,7060	242,4910	1155,2000	21,7183	21,6450	15,2800	26,9980	3,8791	2,1300	2,3200
12/6/S	1934,6800	103,6420	47,9160	255,2310	1555,3000	21,7233	20,8550	8,5600	35,0780	4,3466	3,0900	3,1600
C1	2295,5400	89,2000	86,3900	263,3480	1566,3900	21,4870	26,3990	16,6400	30,0020	3,9776	10,5050	5,6450
C2	2172,3800	89,6720	43,7060	273,0510	972,7000	22,1403	48,7150	16,2400	31,2180	3,2296	9,9300	5,1400
C3	2107,3100	96,0770	61,3430	264,8420	1805,5800	20,4013	24,3200	7,0400	36,1700	4,0426	11,2900	6,1500
14	1724,9800	85,3120	44,1960	221,2110	925,1000	20,3883	16,6450	10,6300	24,7180	3,0021	2,1300	2,3200
4	2057,1800	100,6520	46,3660	242,6510	998,3000	23,8063	37,8350	18,1600	30,4980	3,2956	9,9300	5,1400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.